



Bärbel Bas (Bundestagspräsidentin), Schirmherrin

## Ihr Beitrag wirkt!

Damit wir Menschen, die unheilbar erkrankt sind, betreuen und begleiten können, brauchen wir nicht nur das Engagement unserer Spezialisten und ehrenamtlichen Mitarbeiter – wir brauchen auch Sie. Mit einer einmaligen Spende oder einer Mitgliedschaft in unserem Freundeskreis tragen Sie dazu bei, dass wir unsere Arbeit fortsetzen können. Denn als Hospiz sind wir gesetzlich verpflichtet, unsere Leistungen in Teilen über Spenden zu finanzieren.

*Ihr Beitrag bewirkt viel!*



## Was ist „Palliative Care“?

„Palliativ“ kommt aus dem Lateinischen und steht für Linderung, „Care“ ist aus dem Englischen und bedeutet die umfassend-ganzheitliche Sorge. Ziel ist es, durch „Palliative Care“ in der schwierigen Situation einer unheilbaren Krankheit die Lebensqualität der Patienten, aber auch der Angehörigen ganzheitlich zu verbessern.

## Malteser Palliativzentrum Rhein-Ruhr

Der ambulante Palliativ- und Hospizdienst ist Teil des Malteser Palliativzentrums Rhein-Ruhr (MPZ), ein Zentrum für alle ambulanten und stationären palliativen Einrichtungen und Dienstleistungen der Malteser:

- Kinder- und Jugendhospizdienst
- Ambulanter Palliativ- und Hospizdienst
- Ambulanter Palliativpflegedienst
- Stationäres Hospiz
- Trauerberatung für Erwachsene und Kinder
- Bildungsangebote und Seelsorge

Unsere Kooperationspartner sind unter anderem:

- Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)
- Palliativstation der Helios St. Anna Klinik

Und weitere stationäre Pflegeeinrichtungen und Kliniken.

### Malteser Hospizzentrum St. Raphael Malteser Ambulanter Palliativ- und Hospizdienst

Remberger Straße 36 | 47259 Duisburg-Huckingen  
Telefon: 0203 6085-2035 | Telefax: 0203 6085-2099  
hospizdienst.duisburg@malteser.org

Friedhofsallee 100a | 47198 Duisburg-Homberg  
Telefon: 02066 508-5402  
hospizdienst.straphael-niederrhein@malteser.org

www.malteser-straphael.de

## Sprechen Sie mit uns über Ihr Anliegen

Wir informieren Sie gern über unsere Angebote der palliativen Beratung und Begleitung:

- montags bis donnerstags von 9.00 bis 16.00 Uhr
- freitags von 9.00 bis 15.00 Uhr



### Leitung

#### Katja Arens

Dipl. Sozial-Pädagogin,  
Systemischer Coach,  
Palliative Care  
Telefon 0203 6085-2036

## Standort Duisburg-Huckingen



#### Anke Bendokat

Dipl. Sozialarbeiterin,  
Palliative Care  
Telefon 0203 6085-2035



#### Carsten Schickel

exam. Krankenpfleger,  
Palliative Care  
Telefon 0203 6085-2035

## Standort Duisburg-Homberg



#### Heike Mierike

exam. Altenpflegerin,  
Palliative Care  
Telefon 02066 508-5402



## „Zu Hause begleiten“

Der ambulante Palliativ- und Hospizdienst

Malteser Hospizzentrum St. Raphael







## Wir sind für Sie da

Eine schwere, unheilbare Krankheit ist für jeden Menschen, ob als Patient oder Angehöriger, mit vielfältigen Belastungen verbunden. Diese Belastungen zu mildern, Schmerzen zu lindern und Trauer Raum zu geben, darin sehen wir unsere Aufgabe. Wir begleiten und betreuen Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die individuellen Bedürfnisse der Patienten sowie ihrer Angehörigen stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit.

## Begleitet zu Hause leben

Die meisten schwerst erkrankten Menschen möchten so lange wie möglich zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung leben. Mit dem ambulanten Palliativ- und Hospizdienst unterstützen wir die Angehörigen der Patienten dabei, diesen Wunsch zu erfüllen: Wir entlasten Familienmitglieder, die in der Regel kaum Erfahrung in der pflegenden Betreuung eines Schwerkranken haben, indem wir ihnen Hilfestellung und Information, aber auch Sicherheit und Ermutigung bieten. Wir begleiten auch Menschen in der letzte Lebensphase und deren Angehörigen in Einrichtungen der Altenhilfe und der Eingliederungshilfe.

## Eine Unterstützung nach individuellen Bedürfnissen

Die Begleitung durch unsere Mitarbeiter im ambulanten Palliativ- und Hospizdienst richtet sich nach den individuellen Anforderungen und Möglichkeiten in der häuslichen Umgebung. Behutsam ermitteln wir, welche Unterstützung notwendig und gewünscht ist.

Das können wir tun:

- Psychosoziale Unterstützung von Betroffenen und ihren Angehörigen
- Beratung in palliativpflegerischen Maßnahmen
- Information über Schmerztherapie und Symptomkontrolle in Kooperation mit behandelnden Ärzten
- Unterstützung von Kindern und Jugendlichen als Angehörigen
- Begleitung durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter
- Krisenintervention
- Kooperation mit SAPV-Teams
- Kooperation mit Ärzten, Pflegediensten, Kliniken und weiteren Hilfsangeboten

## Welche Kosten entstehen?

Das Beratungs- und Begleitungsangebot ist für Sie kostenlos.



## Ein Team, viele Kompetenzen

Die Aufgaben im ambulanten Palliativ- und Hospizdienst verlangen viel Einfühlungsvermögen und umfassende medizinische und psychologische Kenntnisse. Die Mitarbeiter unseres Teams, ausgebildete Krankenschwestern und Sozialarbeiter, verfügen deshalb über eine spezielle Qualifikation in „Palliative Care“.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter werden in einer intensiven Schulung auf ihre Einsätze vorbereitet. Regelmäßige Weiterbildungen und Supervisionen gehören zum Pflichtprogramm des gesamten Teams.

## Mein Beitrag mit großer Wirkung

### Sie möchten einmalig spenden

Überweisen Sie Ihre Spende unter Angabe Ihrer Adresse an das folgende Konto. Selbstverständlich senden wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zu:

*Sparkasse Duisburg*  
*IBAN DE31 3505 0000 0200 2072 07*  
*BIC DUISDE33XXX*  
*oder online unter [www.malteser-raphael.de](http://www.malteser-raphael.de)*

### Sie möchten regelmäßig spenden

Werden Sie Mitglied unseres Freundeskreises und unterstützen Sie uns mit einem Jahresbeitrag von mindestens 30 Euro.

- Ich werde Mitglied im Hospiz-Freundeskreis St. Raphael e.V.
- Ich interessiere mich für ein Ehrenamt – bitte sprechen Sie mich an.
- Ich bin damit einverstanden, dass mein Jahresbeitrag von \_\_\_\_\_ € (jährlicher Mindestbeitrag 30 €) per Lastschriftverfahren abgebucht wird:

Vorname/Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

### Senden Sie Ihren Auftrag bitte per Post oder Fax an:

Malteser Hospiz St. Raphael  
Remberger Straße 36 | 47259 Duisburg  
Telefax: 0203 6085-2099 | Telefon: 0203 6085-2000

*Vielen Dank für Ihr Engagement.*

**Vielen Dank für Ihren Beitrag.**