



## Ihr Beitrag wirkt!

Freunde geben uns Stärke und Geborgenheit. Die Arbeit des Malteser Hospizes St. Raphael ist von diesen Werten geprägt. Jeden Tag wenden wir uns Menschen zu, die unsere Zuwendung und Solidarität brauchen. Auch Sie können ihnen Freundschaft schenken: durch eine Spende, als Mitglied unseres Freundeskreises oder ehrenamtlicher Mitarbeiter. Ihr Beitrag macht es möglich, dass wir unheilbar erkrankte Kinder und Erwachsene sowie deren Angehörige in ihrer schweren Lebensphase begleiten können.

*Ihr Beitrag bewirkt viel!*



## Infos und Anmeldung



Standort Huckingen  
**Katja Arens**  
Telefon 0203 6085-2036



Standort Homberg  
**Heike Mierike**  
Telefon 02066 508-5402

Oder per Mail an:  
hospizdienst.straphael-niederrhein@malteser.org

## Malteser Palliativzentrum Rhein-Ruhr

Der ambulante Palliativ- und Hospizdienst ist Teil des Malteser Palliativzentrums Rhein-Ruhr (MPZ), ein Zentrum für ambulante und stationäre palliative Dienstleistungen der Malteser:

- Kinder- und Jugendhospizdienst
- Ambulanter Palliativ- und Hospizdienst
- Ambulanter Palliativpflegedienst
- Stationäres Hospiz
- Trauerberatung für Erwachsene und Kinder
- Bildungsangebote und Seelsorge

Unsere Kooperationspartner sind unter anderem:

- Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)
- Palliativstation der Helios St. Anna Klinik

Und weitere stationäre Pflegeeinrichtungen und Kliniken.

### Malteser Hospizzentrum St. Raphael Malteser Ambulanter Palliativ- und Hospizdienst

Remberger Straße 36 | 47259 **Duisburg-Huckingen**  
Telefon: 0203 6085-2036 | Telefax: 0203 6085-2099

Friedhofsallee 100a | 47198 **Duisburg-Homberg**  
Telefon: 02066 508-5402

hospizdienst.straphael-niederrhein@malteser.org  
www.malteser-straphael.de



## Letzte Hilfe Kurse

Ein Angebot für alle Menschen, die einen Einblick und Sicherheit im Umgang mit sterbenden Menschen gewinnen möchten.

*Malteser Hospizzentrum St. Raphael*



## Am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Um ähnlich wie beim Erste-Hilfe-Kurs Menschen zu befähigen, mit so einer Situation umzugehen, hat der Palliativarzt Dr. Georg Bollig einen Letzte Hilfe Kurs entwickelt.

Dieser ist das sogenannte „Kleine 1 x 1 der Sterbegleitung“. Hier vermitteln wir Ihnen Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

### Der Kurs beinhaltet die Themen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Leiden lindern
- Abschied nehmen vom Leben

Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten zu jeweils 45 Minuten. Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte Kursleitungen.

## Termine und Ort

**Mittwoch, 15. März 2023,**  
10.00 bis 14.00 Uhr  
Malteser Ambulanter Hospizdienst,  
Friedhofsallee 100a, 47198 Duisburg-Homberg

**Dienstag, 2. Mai 2023,**  
16.30 bis 20.30 Uhr  
Malteser Hospizzentrum St. Raphael,  
Remberger Straße 36, 47259 Duisburg-Huckingen

**Donnerstag, 7. September 2023,**  
10.00 bis 14.00 Uhr  
Malteser Hospizzentrum St. Raphael,  
Remberger Straße 36, 47259 Duisburg-Huckingen

**Donnerstag, 2. November 2023,**  
16.30 bis 20.30 Uhr  
Malteser Ambulanter Hospizdienst,  
Friedhofsallee 100a, 47198 Duisburg-Homberg

Wir haben eine eingeschränkte Teilnehmerzahl und bitten um Anmeldung. Über die Teilnahme erhalten Sie eine Bescheinigung. Das Angebot ist kostenfrei. Über eine Spende freuen wir uns.



**EIN KOFFER VOLLER TIPPS FÜR DAS ENDE DES LEBENS.**

## Mein Beitrag mit großer Wirkung

### Sie möchten einmalig spenden

Überweisen Sie Ihre Spende unter Angabe Ihrer Adresse an das folgende Konto. Selbstverständlich senden wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zu:

*Sparkasse Duisburg*  
*IBAN DE31 3505 0000 0200 2072 07*  
*BIC DUISDE33XXX*  
*oder online unter [www.malteser-straphael.de](http://www.malteser-straphael.de)*

### Sie möchten regelmäßig spenden

Werden Sie Mitglied unseres Freundeskreises und unterstützen Sie uns mit einem Jahresbeitrag von mindestens 30 Euro.

- Ich werde Mitglied im Hospiz-Freundeskreis St. Raphael e.V.
- Ich interessiere mich für ein Ehrenamt – bitte sprechen Sie mich an.
- Ich bin damit einverstanden, dass mein Jahresbeitrag von \_\_\_\_\_ € (jährlicher Mindestbeitrag 30 €) per Lastschriftverfahren abgebucht wird:

Vorname/Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

### Senden Sie Ihren Auftrag bitte per Post oder Fax an:

Malteser Hospiz St. Raphael  
Remberger Straße 36 | 47259 Duisburg  
Telefax: 0203 6085-2099 | Telefon: 0203 6085-2000

*Vielen Dank für Ihr Engagement.*

**Vielen Dank für Ihren Beitrag.**